

## 令和7年度 関金インターケアハウス 事業計画

|       |                                                             |             |              |    |
|-------|-------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----|
| 事業所名  | 関金インターケアハウス                                                 |             |              |    |
| 開設年月日 | 平成17年4月1日                                                   |             |              |    |
| 所在地   | 鳥取県倉吉市関金町関金宿1429-14                                         |             |              |    |
| 施設長   | 太田 康文（兼務）                                                   |             |              |    |
| 実施事業  | 軽費老人ホーム                                                     |             |              |    |
| 定員    | 30名                                                         | 目標利用者数30名／日 | 目標利用率 100%   |    |
| 利用対象者 | ・60歳以上の方で、ある程度身の回りのことができる方<br>・高齢のため、お一人で生活することに不安を持っておられる方 |             |              |    |
| 職員数   | 正規職員（総合）                                                    | 3名          | 正規職員（一般）     | 1名 |
|       | 準職員（フルタイム）                                                  | 0名          | 準職員（パートタイム）  | 0名 |
|       | 契約職員（フルタイム）                                                 | 2名          | 契約職員（パートタイム） | 4名 |
| 職員配置  | 施設長1名 生活相談員1名 介護員2名 調理員3名<br>宿直員3名（計10名）                    |             |              |    |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 基本方針           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご利用者様が、プライバシーが尊重された環境のもと、健康で心豊かに、自主的な生活を送ることが出来るよう支援します。</li> <li>・高齢者向きの食事、入浴などの基本的な生活支援サービスのほか、外出支援やお楽しみイベントの実施など、日常の自主的な活動のための諸サービスを提供します。</li> <li>・関係施設、事業所との連携を図ることにより、ゆとりのある自立生活を維持いただけるように支援します。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                         |
| 2 運営方針<br>（重点目標） | (1) 『思いやり』と『感謝（おかげさま）の心』をもって、ご利用者様やご家族様及び私たち職員が幸せを感じることで出来る施設づくりに取り組みます。<br>(2) ご利用者様、ご家族様、地域の皆様から信頼される施設を目指します。<br>(3) サービスの質の向上と職員の負担軽減を図るため、生産性向上委員会を中心に業務の改善、職場環境の整備等を推進します。（年6回）<br>(4) ご利用者様への支援 ～重点実施事項～ <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご利用者様の自主性の尊重を基本として、明るく心豊かな生活ができるよう支援します。</li> <li>・ご利用者様の健康維持に向け、相談、助言を行います。</li> <li>・ご利用者様の健康状態などに配慮しながら、栄養バランスのとれた手作りの食事を提供します。</li> <li>・ご利用者様が楽しく生活ができるように、ご利用者様主体の活動を職員と協力して行います。</li> </ul> (5) 目標利用率に向けた渉外活動を実施します。 |
| 3 主な実施事業         | ①クラブ活動<br>心身機能低下の防止を目的とした毎月の工作・野菜作り、カラオケ、料理、書道、絵画、散歩等の各クラブ活動<br>②スポーツ活動<br>ボーリング大会、グランドゴルフ大会<br>③入居者交流行事<br>夕涼み会、敬老祝賀会、座談会、茶話会、外出ツアー（春：花見 秋：紅葉狩り）足湯、保育園交流等<br>④教養娯楽<br>・やすら木の間での読書や音楽鑑賞、塗り絵、脳トレ                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・中庭のウッドデッキでの外気浴</li> </ul> <p>⑤関金ライングル地域交流祭り<br/>ご家族様や地域との交流を図るため関金3施設（関金インターCH・関金みのりGH・関金ラジュームDS）で合同開催</p> <p>⑥コスモスプロジェクト（交流の花道）<br/>地域の方々や関金保育園児との協力による、施設周辺の道路にコスモスの花を咲かせるコスモスプロジェクト（関金3施設共同開催）</p>                                                                                                                                                                                      |
| 4 危機管理・BCPの推進         | <p>(1)地震、風水害等の自然災害対策及び火災等の予防・発生時の対応<br/>災害対応マニュアル・BCPに沿った避難・業務継続訓練及び研修（年2回）、火災時の避難訓練等（年2回）※うち1回は消防職員指導のもと実施。</p> <p>(2)感染症・食中毒等の予防対策及び発生時の対応<br/>・適切な施設環境（温度、湿度、換気、採光等）の保持<br/>・手洗い・うがい励行、消毒殺菌、衛生教育の徹底。<br/>・BCPに沿った定期的な感染予防・まん延防止研修（年2回）、対応訓練（年2回）</p> <p>(3)施設内・屋外行事での事故防止対策及び事故発生時の対応<br/>・施設内外の施設整備・備品等の定期的な安全・衛生・消防点検<br/>・リスクマネジメント研修、ヒヤリハットによる事故分析・再発防止の徹底<br/>・事故対策委員会の開催による事故対応マニュアルの見直し<br/>・安全運転管理者の選任と運転前後のアルコール検査</p> |
| 5 職員の資質向上と研修          | <p>(1)外部研修への参加<br/>鳥取県社会福祉協議会・地域包括支援センター等が主催する研修へ参加</p> <p>(2)法人内部研修への参加<br/>管理職員研修、中堅職員研修、その他法人内の研修、Web研修への参加</p> <p>(3)施設内のOJT・職場研修の実施<br/>・外部研修の報告とテーマを設けての内部研修<br/>・デイリーファイル、評価シートを活用した新任職員研修</p> <p>(4)職員の資格取得のための取組み<br/>法人の助成制度を活用した国家資格等の取得の奨励</p>                                                                                                                                                                         |
| 6 ガバナンスの強化            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・法令、法人内諸規定に基づく適切な事務・事業の実施</li> <li>・個人情報の保護</li> <li>・身体拘束・虐待防止委員会の開催</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7 SDGsの推進             | <p>(1)目標 3 すべての人に健康と福祉を<br/>目標10 人や国の不平等をなくそう<br/>目標16 平和と公正をすべての人に<br/>法人の社会的責任を果たすための施設内研修等を通じた人権意識の向上</p> <p>(2)目標 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに<br/>目標12 つくる責任つかう責任<br/>目標13 気候変動に具体的な対策を<br/>節電・節水、「美化の日」の清掃活動、花や野菜を植え育てるクラブ活動等を通じた環境保全意識の向上</p>                                                                                                                                                                                       |
| 8 職員の健康維持・増進          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断結果に基づく病気の早期発見、早期治療に向けた受診推奨</li> <li>・心身の不調がみられる際の早期対応の徹底</li> <li>・腰痛体操やストレッチ（休憩時間等）</li> <li>・メンタルヘルス、ハラスメントに関する研修の実施</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9 各種団体との連携・地域交流及び地域貢献 | <p>(1)広報紙の発行・配布<br/>『関金インターハウス通信』年6回<br/>配布先：倉吉市、包括支援センター、社会福祉協議会、近隣の施設等</p> <p>(2)地域交流<br/>関金つつじ温泉祭り 4月（C）</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                   |                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | コスモスプロジェクト      6月 (B)<br>関金保育園交流              6月 (B)<br>関金御幸行列                  10月 (B)<br>関金温泉まつり                10月 (B)<br>せきがね地区市民作品展    11月 (C)<br>とんどさん                      1月 (B) |
| 10 主な修繕・<br>改修工事、備<br>品等購入の<br>予定 | ・非常灯取替工事              671千円<br>・デスクトップパソコン    (1台)    230千円<br>・ノートパソコン        (1台)    200千円                                                                                              |
| 11 年間行事<br>計画                     | 別紙のとおり                                                                                                                                                                                    |

令和7年度 行事計画表

施設名： 関金インターケアハウス

| 月    | 行 事                                                              |                  |                                  |                  | 会 議                               |        | 職員研修                                                  |        | 安 全・安 心                   | 施設整備・点検   |                                                                                            |                                              |
|------|------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|-----------------------------------|--------|-------------------------------------------------------|--------|---------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|      | 施 設 内                                                            |                  |                                  |                  | 施 設 外                             | 区分     | 施 設 会 議                                               | 外部主催会議 |                           |           | 法人・職場研修                                                                                    | 外部主催研修                                       |
|      | 特別行事                                                             |                  | 区分                               | 恒例行事             |                                   |        |                                                       |        |                           |           |                                                                                            |                                              |
| 4 月  | ・創立記念日祝賀会<br>・春のゲーム大会<br>・お茶会                                    | B<br>D<br>D      | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日<br>・足湯の日 | D<br>D<br>D<br>D | ・花見外出                             | C      | 職員会議<br>事故防止対策委員会<br>生産性向上委員会                         | ・老施協総会 | ・法人基本理念・基本方針              | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)                                                                                 | ・厨房大掃除<br>・洗車<br>・環境整備                       |
| 5 月  | ・野外昼食会 ・座談会<br>・アグリクラブ(夏野菜・芋植え)<br>・ボーリング大会<br>・コスモスクラブ(整備)ライングル | D<br>D<br>D<br>B | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日<br>・足湯の日 | D<br>D<br>D<br>D |                                   |        | 職員会議<br>苦情解決委員会・感染症委員会<br>事故防止対策委員会<br>身体拘束廃止・虐待防止委員会 |        | ・新任職員研修                   | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(ご利用者様・全職員)<br>・災害対応研修、模擬訓練<br>・災害BCP訓練・研修                                            | ・エレベータ保守点検<br>・電気設備点検<br>・自主点検<br>・洗車 ・環境整備  |
| 6 月  | ・ワールドレストラン<br>・カラオケ大会<br>・ちまき作り<br>・コスモスクラブ(種まき)ライングル            | D<br>D<br>D<br>B | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日<br>・足湯の日 | D<br>D<br>D<br>D | ・保育園交流<br>(関金保育園)                 | B      | 職員会議<br>事故防止対策委員会<br>生産性向上委員会                         |        | ・メンタルヘルス                  | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)<br>・健康診断(宿直員)<br>・火災避難訓練・消火訓練                                                   | ・消防用設備業者点検<br>・居室点検<br>・洗車<br>・環境整備          |
| 7 月  | ・夕涼み夕食会<br>・七夕祭り<br>・座談会<br>・コスモスクラブ(草取り)                        | D<br>D<br>D<br>B | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日<br>・足湯の日 | D<br>D<br>D<br>D |                                   |        | 職員会議<br>苦情解決委員会・感染症委員会<br>事故防止対策委員会<br>身体拘束廃止・虐待防止委員会 |        | ・中堅職員研修会<br>・高齢者虐待・身体拘束廃止 | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)<br>・温泉水質検査(温泉)<br>・感染症BCP訓練・研修                                                  | ・自主点検<br>・電気設備点検<br>・洗車<br>・環境整備             |
| 8 月  | ・アグリクラブ(野菜収穫)<br>・夏のゲーム大会                                        | D<br>D           | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日          | D<br>D<br>D      | ・ドライブ外出                           | C      | 職員会議<br>事故防止対策委員会<br>生産性向上委員会                         |        | ・管理職研修会<br>・食中毒予防         | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)<br>・土砂災害避難訓練(自主訓練)                                                              | ・消防用設備自主点検<br>・エレベータ保守点検<br>・洗車              |
| 9 月  | ・敬老祝賀会<br>・座談会                                                   | B<br>D           | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日<br>・足湯の日 | D<br>D<br>D<br>D |                                   | B      | 職員会議<br>苦情解決委員会・感染症委員会<br>事故防止対策委員会<br>身体拘束廃止・虐待防止委員会 |        | ・リスクマネジメント                | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)                                                                                 | ・電気設備点検<br>・自主点検<br>・洗車<br>・環境整備             |
| 10 月 | ・アグリクラブ(芋収穫・冬野菜植え)<br>・ハロウィン祭<br>・合同グランドゴルフ大会<br>・コスモスクラブ(種収穫)   | B<br>D<br>D<br>B | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日<br>・足湯の日 | D<br>D<br>D<br>D | ・関金ライングル祭り<br>・関金温泉まつり<br>・御幸行列祭り | B<br>B | 職員会議<br>事故防止対策委員会<br>生産性向上委員会                         |        | ・高齢者福祉専門部会研修会<br>・満足度調査   | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)<br>・火災避難訓練(AED訓練)                                                               | ・洗車<br>・環境整備                                 |
| 11 月 | ・定食屋さん ・座談会<br>・お茶会 ・秋季作品展<br>・秋のゲーム大会<br>・アグリクラブ(玉ねぎ・花壇の球根植え)   | D<br>D<br>D<br>D | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日<br>・足湯の日 | D<br>D<br>D<br>D | ・せきがね地区市民作品展<br>・紅葉外出             | C<br>C | 職員会議<br>苦情解決委員会・感染症委員会<br>事故防止対策委員会<br>身体拘束廃止・虐待防止委員会 |        | ・認知症ケアの取り組みについて           | ・各団体協議会研修 | ・インフルエンザ予防接種(ご利用者様・全職員)<br>・細菌検査(ご利用者様・全職員)<br>・健康診断(ご利用者様)<br>・感染症BCP訓練・研修<br>・災害BCP訓練・研修 | ・エレベータ保守点検<br>・自主点検<br>・厨房大掃除<br>・電気設備点検 ・洗車 |
| 12 月 | ・クリスマス会<br>・もちつき                                                 | D<br>D           | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日          | D<br>D<br>D      |                                   |        | 職員会議<br>事故防止対策委員会<br>生産性向上委員会                         |        | ・個人情報保護                   | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)<br>・健康診断(全職員)                                                                   | ・消防用設備業者点検<br>・消防署提出点検<br>・居室点検              |
| 1 月  | ・新春かるたとり大会<br>・新春すごろく大会<br>・お茶会<br>・座談会 ・とんど祭り                   | D<br>D<br>D<br>D | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日          | D<br>D<br>D      |                                   |        | 職員会議<br>苦情解決委員会・感染症委員会<br>事故防止対策委員会<br>身体拘束廃止・虐待防止委員会 |        | ・感染症予防・蔓延防止               | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)                                                                                 | ・電気設備点検<br>・自主点検<br>・洗車                      |
| 2 月  | ・節分<br>・ゲーム大会<br>・バレンタインデー<br>・カラオケ大会                            | D<br>D<br>D<br>D | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日          | D<br>D<br>D      |                                   |        | 職員会議<br>事故防止対策委員会<br>生産性向上委員会                         |        | ・ハラスメント防止                 | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)                                                                                 | ・洗車<br>・エレベータ保守点検                            |
| 3 月  | ・ひな祭り<br>・座談会<br>・春季作品展<br>・アグリクラブ(花苗植え)                         | D<br>D<br>D<br>D | ・誕生会<br>・クラブ活動<br>・美化の日<br>・足湯の日 | D<br>D<br>D<br>D |                                   |        | 職員会議<br>苦情解決委員会・感染症委員会<br>事故防止対策委員会<br>身体拘束廃止・虐待防止委員会 |        | ・人権・権利擁護                  | ・各団体協議会研修 | ・細菌検査(調理員)                                                                                 | ・電気設備点検<br>・自主点検<br>・洗車<br>・環境整備             |